



# Speiseplan

Vom 26.09. bis 30.09.2022

## Montag

*Spinat-Karotte-Rösti* 8,a1,a4,c,g,i  
*Gemügesticks roh*  
*Kräuterquark* g  
*Milchreis natur* g



## Dienstag

*Kartoffelauflauf mit Schinken* 1,8,c,g  
*Grüner Bohnensalat* 1,5,i,l  
*Buttermilchdessert mit Birne* 1,g



## Mittwoch

*Gemüsebrühe mit Kräuterklößchen* a1,c,i,l  
*Seelachsfilet* d,g  
*Langkornreis*  
*Gedünsteter Blattspinat*  
*Kräuterrahmsauce* a1,g,i



## Donnerstag

*Spaghetti Bolognese* 3,i,a1  
*Gemischter Salat* 1,5,a1,c,g,i,j,l  
*Trauben*

## Freitag

*Chicken Nuggets* 8,a1,c,g  
*Djuvecreis* i  
*Bratensoße* a1,f  
*Bunter Rohkostsalat mit French Dressing* 1,2,5,a1,c,j,l  
*Vanillejoghurt* g

