



# Speiseplan

**Vom 30.11. bis 04.12.2020**



## Montag

*Putenragout „Pusta Art“* ,3  
*Feine Bandnudeln* a1,c  
*Rote Beete Salat*  
*Vanillejoghurt* g



## Dienstag

*Gemüsebrühe* 2,c,g,i  
*mit veg. Suppenmaultäschle* 3,a1,c,i  
*Pizza Margherita* a1,g  
*Gemüse-Sticks roh, Kräuterquark* g



## Mittwoch

*Kässpätzle mit Röstzwiebeln* 1,a1,c,g  
*Endiviensalat mit Joghurtdressing* 1,g  
*Zitronenkuchen*

## Donnerstag

*Rindergulasch* 2,3,5,8,g,l  
*Vollkornnudeln* a1  
*Tomate-Mozzarella-Salat* 1,g  
*Pfirsichkompott*

## Freitag

*Tortellini mit Ricotta und Spinat* a1,c,g  
*Gemüse- Sahnesoße* a1,g,i  
*Bunter Salatmischung Dilldressing* 1,c,g,i  
*Apfel*

